

Association pour le Développement des Sports de Sable



Plage de Grenoble

L'association **AD2S** est heureuse de vous accueillir **petits et grands** à la **plage de Grenoble** pour sa 7^{ème} saison : du **6 avril au 6 novembre 2009**.

Ce lieu **convivial, exotique et dépaysant** et ses 2000 m² de sable fin **en plein cœur de la ville** de Grenoble, vous attendent pour un moment de **détente** après le travail ou pour une activité de **loisir** et/ou sportive **à deux pas de chez vous** !

Située au 2 rue Gustave Flaubert, à proximité de la MC2, la plage de Grenoble est facilement accessible en mode de transport doux : tram A, bus 26, à pieds, en poussette, vélo, en rollers,..... oublions nos voitures un instant ;-).

AD2S vous **invite** toutes et tous **à l'inauguration** de la saison 2009 :

mardi 14 avril de 18h à 21h

En **famille** avec vos enfants, **seul(e)**, avec des **amis**, venez découvrir et pratiquer **gratuitement** et en toute convivialité les activités sur le **sable** :



volley,
foot,
hand,
frisbee,
badminton,
châteaux de sable,
...



à la sauce beach !

L'association AD2S

L'Association pour le Développement des Sports de Sable, AD2S, a été créée en décembre 2002.

Le but de l'association est de permettre la pratique des sports de sable pour toutes et tous : **enfants, jeunes, adultes et seniors, sportifs ou non, débutants ou confirmés**, personne n'est oublié !

C'est en juillet 2003, au cœur de la ville, dans une friche industrielle, qu'AD2S a conçu et mis en place, avec le soutien de la Ville de Grenoble et du Conseil Général de l'Isère, la Plage de Grenoble, devenue **équipement sportif municipal** en 2006.

AD2S est gestionnaire de l'équipement. A l'origine Plage de la Bifurk, elle change de nom en 2008 et s'appelle désormais **Plage de Grenoble**.

Cet équipement sportif et de loisirs innovant apporte des réponses à de nombreuses problématiques urbaines comme par exemple la **mixité sociale et culturelle**, le **lien social** et **intergénérationnel**, cultiver le **vivre ensemble**.

AD2S - Association pour le Développement des Sports de Sable - Plage de Grenoble

2, rue Gustave Flaubert 38100 Grenoble - Tel : 04 76 23 57 16 - Fax : 04 76 29 08 94

Tram A - Arrêt MC2 - Site internet : <http://www.plagedegrenoble.com> Mail : contact@ad2s.com

Nouveautés 2009

Soucieuse de rendre la plage de Grenoble accessible et fréquentée par toutes et tous, AD2S propose chaque année de nouvelles activités en direction de nouveaux publics. Cette année, deux nouvelles activités sont proposées : une activité pour les familles et une activités pour toutes et tous :

- **Samedi plage en famille**

Le samedi matin de 10h à 14h. La plage de Grenoble accueille les familles pour des **activités sur le sable entre parents et enfants**. Sports de plage, châteaux et jeux sont au programme avec en bonus une activité artistique ou culturelle à découvrir. A noter, la possibilité de se restaurer sur place ou d'amener son pique-nique.



- **Séance beach volley débutant(e)s**

Le mercredi soir de 17h à 21h. Outre une pratique multisports, ce créneau propose la découverte et la pratique du **beach volley pour les débutants**. Ce créneau est ouvert à tous ! Des initiations sont également proposées. Les mamans (et papas !) peuvent venir avec leurs enfants sans avoir besoin de les faire garder, et par ces temps de crise c'est loin d'être négligeable !

Programme saison 2009

EVENEMENTS

- **Inauguration saison 2009** le **mardi 14 avril**
de 18h à 21h
Gratuit, ouvert à tous : volley, foot, sand, bad, châteaux,...
- **Grenoble Beach Volley** les **15, 16 et 17 mai**
Etape du France Beach Volley Tour
Championnat de France féminin
Gratuit, nombreuses animations, **initiations gratuites pour les jeunes filles**
- **le Mois du Beach** du **19 mai au 30 juin**
Mardi et vendredi 17h à 18h30
Initiations gratuites au beach volley et découverte des sports de sable
Ouvert aux jeunes filles, aux non sportifs, mais également à tous les jeunes
- **Mix'n Sports** le **samedi 6 juin**
journée de sensibilisation au handicap et de promotion de la mixité handi-valide
Basket, hockey, skate, volley, ...
(ateliers, initiations, démonstrations)
accessible à tous les publics
1 bouchon plastique ou 1 euro



- **Grenoble Beach Soccer 38** les **20 et 21 juin**
Tournoi de beach soccer - 18 équipes
Pré-inscription par mail avant le 30 mai
- **Femina Beach Soccer** les **4 et 5 juillet**
2^{ème} édition du premier tournoi de beach soccer féminin en France !
catégories jeunes et seniors, avec des équipes du GF38, l'OL, PSG, Montpellier, ...
Pré-inscription par mail avant le 5 Juin
- **la Nuit du Beach** le **13 juillet**
de 20h au petit matin...
tournoi de beach volley nocturne 3x3 mixte
Pré-inscription par mail avant le 14 Juin



TOURNOIS

- **Tournoi ouverture saison** le **dimanche 19 avril**
de 10h30 à 18h
beach volley 3x3 mixte
Inscription sur place
- **Tournoi du 8 mai** le **vendredi 8 mai**
de 10h30 à 18h
beach volley 3x3 mixte
Inscription sur place
- **Tournoi de Sandball** le **dimanche 7 juin**
de 10h à 18h
tournoi de Sandball 4x4 mixte et intergénérationnel
ouvert à toutes et à tous, seul(e), en famille, entre amis
inscription par mail
- **Tournoi du Mois du Beach** le **dimanche 28 juin**
de 10h à 18h
tournoi de Beach Volley 3x3 mixte et intergénérationnel
ouvert à toutes et à tous, seul(e), en famille, entre amis
inscription sur place



AUTRES ACTIVITES

- **Pratique libre** toute la saison du **mardi au vendredi**
de 18h à 21h
Mardi : beach volley
Mercredi (à partir de 17h) : multisports et beach volley débutants
Jeudi : beach soccer
Vendredi : beach volley
- **Anniversaires** : 2 heures de jeux et activités sur le sable (volley, hand, foot, frisbee, raquettes, ...) encadrées par un animateur diplômé. Goûter et boissons compris !
- **Repas de service, séminaire, ...**
Organisez vos événements à la plage !
Nous vous proposons la découverte des sports de sable (volley, foot, frisbee, sandball, badminton, ...) de façon ludique et de vous retrouver autour d'un buffet convivial pour prolonger le plaisir dans cette ambiance chaleureuse et de détente.

LES SPORTS DE SABLE

Avec des **règles simplifiées** et adaptées, les sports de sable sont **accessibles à toutes et tous, débutants** ou confirmés, jeunes et moins jeunes, dans un esprit de **loisir**, de **détente** et en toute **convivialité**.

Beach volley (volley sur sable)

Beach soccer (foot sur sable)

Sandball (handball sur sable)

Frisbeach (ultimate frisbee)

Beachminton (badminton sur sable)

Touch rugby (rugby sans contact)

Tchoukball (entre la pelote basque et le handball)

Tambourin (entre le tennis et le badminton)

Pétéca (genre de badminton sans raquette)

Footy volley (volley avec les pieds)



A bientôt sur le sable !



+ d'infos sur www.plagedegrenoble.com